

## 勤洗手

減少接觸眼口鼻  
保持手部乾淨



## 洗手好時機

病毒不黏手



## 衛生禮節

注意呼吸道衛生  
並遵守咳嗽禮節



打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕及咳嗽後要洗手。

個人衛生習慣主動做起

保護自己也守護他人

學務處諮商暨健康中心關心您

## 口罩實名制自 #3月5日 起調整部分規定

- ▲成人健保卡每7天可買 #3片成人口罩
- ▲外籍人士憑 #健保卡 #居留 或 #入出境許可證購買
- ▲每隔7天購買的計算方式：如3月7日購買後下次可購日期為3月14日 (7+7=14)
- ▲證件末碼購買日再
  - 雙號 (含0號)：每週二、四、六
  - 單號：每週一、三、五
  - 週日：開放全民皆可買

🔍 離你最近供應口罩的藥局  
<http://bit.ly/2wjZOWn>

## Residents of Taiwan can now buy three medical face masks per week, following the steps below:

- Check if your ARC number (/ID number) ends in an odd number or an even number.
- People with an odd number can buy masks on Mondays, Wednesdays and Fridays.
- People with an even number can buy masks on Tuesdays, Thursdays and Saturdays.
- Everyone can buy masks on Sundays.
- Check to see which pharmacies near you currently have stock on the following link: <http://bit.ly/2wjZOWn>
- Bring your ARC or National Health Insurance Card with you to the pharmacy to buy your masks!
- If you have recently been overseas or have been in contact with someone who you believe may have contracted the virus, please call 1922 toll-free to arrange a doctor's visit!

MOFA  
TAIWAN

## 台灣在住者は現在、保険薬局で7日おきにマスク3枚を購入することができます。

国民身分証のIDナンバー(外国人の場合は居留証の番号)の末尾の数字が奇数の人は月曜日・水曜日・金曜日に、偶数の人は火曜日・木曜日・土曜日に、日曜日は奇数偶数共に購入できます。

どの保険薬局にマスクの在庫がどれだけあるかは、このサイト (<http://bit.ly/2wjZOWn>) から確認できます。

居留証あるいは国民保険証を持参して保険薬局を訪れ、マスクを購入しましょう。

直近の海外渡航歴があって気になる症状がある場合、あるいはウイルスに感染していると思われる人と接触した場合などは、無料の感染症予防ホットライン1922に電話をかけて相談してください。

MOFA  
TAIWAN

## WNA yang berdomisili di Taiwan dan memiliki ARC, kini bisa membeli tiga buah masker setiap tujuh hari, dengan mengikuti petunjuk berikut:

- Periksa digit terakhir nomor ARC Anda apakah bernomor ganjil atau genap.
- Pemilik ARC dengan nomor ganjil dapat membeli masker pada hari Senin, Rabu dan Jumat.
- Pemilik ARC dengan nomor genap dapat membeli masker pada hari Selasa, Kamis dan Sabtu.
- Pada hari Minggu, pemilik ARC dengan nomor ganjil dan genap dapat membeli masker.

Untuk mengetahui apotek terdekat yang memiliki persediaan masker, silakan klik tautan ini: <http://bit.ly/2wjZOWn>

Untuk membeli masker di apotek, Anda harus membawa ARC atau kartu NHI.

Apabila baru-baru ini Anda pernah bepergian keluar negeri dan memiliki gejala, atau pernah melakukan kontak jarak dekat dengan orang yang telah terinfeksi virus korona Wuhan (Covid-19), silakan hubungi nomor 1922 untuk berkonsultasi dengan dokter.

MOFA  
TAIWAN

一般設計為有顏色為外層，此面朝外，且鼻樑片應在最外層上方。

✦【戴】將兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下巴，若必要可打結調整鬆緊帶長度，維持臉部密合度。

✦【壓】雙手食指均勻輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合！

✦【密】可透過鏡子輔助或觸摸確認口罩是否正確配戴，包含內外側、帶子鬆緊、鼻樑片方向及形狀等.....

✦選購醫用口罩請認明醫療器材許可證字號

✦配戴口罩時：時時注意是否與臉部密合



## ประชาชนที่พำนักอาศัยอยู่ใน #ไต้หวัน สามารถซื้อหน้ากากอนามัยได้คนละ 3 ชิ้นต่อสัปดาห์ ซึ่งต้องดำเนินการตามข้อกำหนดดังต่อไปนี้ :

ตรวจสอบเลขลงท้ายของบัตรถิ่นที่อยู่ (ARC) หรือบัตรประชาชน หากลงท้ายด้วยเลขคี่ สามารถซื้อได้ในวันจันทร์ พุธ และศุกร์ หากลงท้ายด้วยเลขคู่ สามารถซื้อได้ในวันอังคาร พฤหัสบดี และเสาร์ ส่วนในวันอาทิตย์เปิดให้ซื้อได้ทั้งเลขคี่และเลขคู่

นอกจากนี้ คุณสามารถเช็คว่า ร้านขายยาใกล้บ้านยังมีสต็อก หน้ากากอนามัยคงเหลืออยู่หรือไม่ ได้ที่ <http://bit.ly/2wjZOWn>

จากนั้น นำบัตรประกันสุขภาพและบัตร ARC ของตน ไปซื้อ หน้ากากอนามัยที่ร้านขายยา

หากเมื่อช่วงที่ผ่านมา คุณมีประวัติการเดินทางหรือมีประวัติการติดต่อกับผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยและยืนยันว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 ควรรีบติดต่อไปยังเบอร์สายด่วน 1922 เพื่อเข้ารับการตรวจคัดกรองต่อไป

MOFA  
TAIWAN

## Người cư trú ở Đài Loan hiện có thể mua 3 chiếc khẩu trang mỗi tuần, để mua khẩu trang cần thực hiện theo các bước sau đây:

Kiểm tra số thẻ cư trú (số ARC) của bạn xem số cuối cùng là số lẻ hay số chẵn.

Nếu số cuối cùng của thẻ cư trú là số lẻ thì có thể mua khẩu trang vào các ngày thứ Hai, thứ Tư và thứ Sáu.

Nếu số cuối cùng của thẻ cư trú là số chẵn thì có thể mua khẩu trang vào các ngày thứ Ba, thứ Năm và thứ Bảy.

Mọi người đều có thể mua khẩu trang vào Chủ nhật.

Kiểm tra xem nhà thuốc nào gần chỗ bạn vẫn còn khẩu trang theo đường link: <http://bit.ly/2wjZOWn>

Mang theo thẻ cư trú (ARC) và thẻ Bảo hiểm Y tế của bạn đến nhà thuốc để mua khẩu trang!

Nếu gần đây bạn đã đi nước ngoài hoặc đã tiếp xúc với người mà bạn tin rằng có thể đã nhiễm virus, xin vui lòng gọi đến số điện thoại miễn phí 1922 để sắp xếp việc khám chữa bệnh!

MOFA  
TAIWAN

## В соответствии с введённой недавно политикой рационарования защитных медицинских масок каждый житель Тайваня может в настоящее время еженедельно приобретать в аптеке три маски. Ниже – пошаговая инструкция по их приобретению.

Выясните, какой цифрой – нечётной или чётной – заканчивается номер вашего вида на жительство (ARC) или удостоверения личности.

В случае нечётной цифры вы можете приобретать маски по понедельникам, средам и пятницам.

В случае чётной цифры вы можете приобретать маски по вторникам, четвергам и субботам.

По воскресеньям маски могут приобретать все жители Тайваня.

Выясните на сайте <http://bit.ly/2wjZOWn>, в каких из ближайших к вам аптек в настоящее время имеются в продаже маски.

Придите в аптеку за масками с вашим видом на жительство либо картой всеобщего медицинского страхования.

Если вы недавно были за пределами Тайваня либо имели контакт с кем-либо, кто, по вашему предположению, мог быть инфицирован вирусом, немедленно позвоните по бесплатной телефонной линии 1922 для записи на приём к врачу.

MOFA  
TAIWAN

## Bewohner von Taiwan können nun pro Woche drei Chirurgenmasken kaufen. Dabei sind folgende Schritte einzuhalten:

Schauen Sie nach, ob Ihre ARC-Nummer (oder ID-Nummer) mit einer geraden oder einer ungeraden Zahl endet.

Personen mit einer ungeraden Zahl können Montags, Mittwochs und Freitags Masken kaufen.

Personen mit einer geraden Zahl können Dienstags, Donnerstags und Samstags Masken kaufen.

An Sonntagen kann Jeder Masken kaufen.

Prüfen Sie auf der folgenden Internet-Adresse, welche Apotheken in Ihrer Nähe derzeit Masken vorrätig haben: <http://bit.ly/2wjZOWn>

Wenn Sie zum Kauf Ihrer Masken eine Apotheke aufsuchen, bringen Sie unbedingt Ihre NHI-Krankenversicherungskarte und Ihre ARC zum Vorzeigen mit!

Falls Sie unlängst eine Auslandsreise unternommen haben oder in Kontakt mit einer Person gekommen sind, von der Sie glauben, dass sie mit dem Virus angesteckt sein könnte, rufen Sie bitte die gebührenfreie Nummer 1922 an, um einen Arztbesuch zu vereinbaren!

MOFA  
TAIWAN

## Los residentes de Taiwan pueden comprar tres mascarillas quirúrgicas por semana siguiendo los siguientes pasos:

Compruebe si el número de su Certificado de Residencia de Extranjero (ARC, siglas en inglés) termina en número impar o par.

Si su ARC termina en número impar, puede comprar mascarillas los lunes, miércoles y viernes.

Si su ARC termina en número par, puede comprar mascarillas los martes, jueves y sábado.

Todos los residentes pueden comprar mascarillas los domingos.

Verifique qué farmacias cercanas a usted disponen de existencias en el siguiente enlace: <http://bit.ly/2wjZOWn>

¡Lleve consigo su ARC o tarjeta del Seguro Nacional de Salud a la farmacia para comprar sus mascarillas!

Si recientemente ha estado en el extranjero o ha estado en contacto con alguien que pueda haber contraído el virus, ¡llame al número gratuito 1922 para programar una visita al médico!

MOFA  
TAIWAN

## À Taiwan, chaque résident peut désormais acheter trois masques de protection par semaine, en suivant les étapes suivantes :

Vérifiez si votre numéro d'ARC (ou de carte d'identité taiwanaise) se termine par un chiffre impair ou pair.

Les personnes dotées d'un chiffre impair peuvent acheter des masques les lundis, mercredis et vendredis.

Les personnes dotées d'un chiffre pair peuvent acheter des masques les mardis, jeudis et samedis.

Tout le monde peut acheter des masques le dimanche.

Vérifiez quelle pharmacie près de chez vous a des masques en stock grâce au lien suivant : <http://bit.ly/2wjZOWn>.

Apportez votre ARC ou votre carte nationale d'Assurance santé avec vous à la pharmacie pour acheter vos masques !

Si vous avez récemment séjourné outre-mer ou avez été en contact avec quelqu'un dont vous pensez qu'il a pu être infecté par le nouveau coronavirus, merci d'appeler le numéro vert 1922 pour programmer une visite médicale.

MOFA  
TAIWAN